

Foyer Rural



Nous poursuivons notre mission d'animation sur la commune en restant fidèle à nos objectifs, développer des activités de loisirs et renforcer le lien social entre les habitants du village. Pour réussir nous avons toujours besoin de vos idées et aussi de votre participation.



ACTIVITES 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
CRÉATION & PAPOTE						10H00-12H00 MAISON DES ASSOS (1/MOIS)
HATHA YOGA		19H30-21H SAINT LAUTIER	9H00-10H15 SAINT LAUTIER			
YOGA NIDRA						10H30-12H00 SAINT LAUTIER
GYM DOUCE			10H30-11H30 SAINT LAUTIER			
GYM ENFANTS			13H45-14H45 SAINT LAUTIER			
PATCHWORK		14H00-17H00 MAISON DES ASSOS		14H00-17H00 MAISON DES ASSOS		
BELOTE					14H00 MAISON DES ASSOS	
THEATRE ENFANTS		17H00-18H MAISON DES ASSOS				
GYM DYNAMIQUE	18H15-19H15 SAINT LAUTIER					
GRAFFITI ART		18H30-19H30 MAISON DES ASSOS				
STRETCHING			18H45-19H45 SAINT LAUTIER			
ZUMBA			20H00-21H00 SAINT LAUTIER			
PILATES				20H00-21H00 SAINT LAUTIER		

Cliquer sur **les liens** ci-après pour obtenir les documents PDF

- * [Présentation de nos activités 2024 -2025](#)
- * [Fiche d'inscription Saison 2024-2025](#)
- * Conditions d'utilisation des données personnelles par le FRM
 - * [Adhérent Majeur](#)
 - * [Adhérent mineur](#)
- * Questionnaire Santé pour les activités sportives :

- * [🔗](#) Adhérent Majeur
- * [🔗](#) Adhérent Mineur

Foyer Rural, Place du Lauragais, 31450 MONTLAUR

Les activités se déroulent à

- * la maison des associations
- * la salle Saint Lautier

Fabienne Caussade

Téléphone : 06.77.81.20.71

Mail : foyerrural.montlaur@gmail.com

Site web : <https://montlaur31.foyersruraux.org/>