

ACTIVITES 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM DYNAMIQUE	18H15-19H15 SAINT LAUTIER					
HATHA YOGA		19H30-21H SAINT LAUTIER	9H00-10H15 SAINT LAUTIER			
YOGA NIDRA						10H30-12H00 SAINT LAUTIER
GYM DOUCE			10H30-11H30 SAINT LAUTIER			
GYM ENFANTS			13H45-14H45 SAINT LAUTIER			
THEATRE ENFANTS		17H00-18H MAISON DES ASSOS				
PATCHWORK		14H00-17H00 MAISON DES ASSOS	14H00-17H00 MAISON DES ASSOS			
STRETCHING			18H45-19H45 SAINT LAUTIER			
GRAFFITI ART		18H30-19H30 MAISON DES ASSOS				
ZUMBA			20H00-21H00 SAINT LAUTIER			
PILATES				20H00-21H00 SAINT LAUTIER		
BELOTE					14H00 MAISON DES ASSOS	
CRÉATION & PAPOTE	20H00-22H00 MAISON DES ASSOS					