

Novembre 2024

# Montlaur *info*

BULLETIN MUNICIPAL



*Le numéro spécial assos*



◆ *Vie municipale*  
Projet SymbioM - **p. 6**

◆ *Travaux*  
Interventions de nos agents ou  
de nos partenaires - **p. 10-11**

◆ *Dates à retenir* **p. 24**



# Sommaire

<b>Vie municipale</b>	
Ça s'est passé cet été... Incendie et inondation	<b>p. 4</b>
Commission Environnement, Cadre de vie	<b>p. 4-5</b>
Que se passe-t-il ici ?	<b>p. 5</b>
Comment dessiner le Montaur de demain ?	<b>p. 6</b>
Des nouvelles de l'école	<b>p. 6</b>
Centre communal d'action sociale (CCAS)	<b>p. 7</b>
La rentrée de la bibliothèque	<b>p. 8</b>
<b>Retour en images</b>	<b>p. 9</b>
<b>Travaux</b>	<b>p. 10-11</b>
<b>Interco'</b>	
Réduire vos factures d'électricité	<b>p. 12</b>
Pas de lingette dans les toilettes !	<b>p. 12</b>
<b>Vie du Village</b>	
La vie des assos	<b>p. 13-15</b>
Le mot des assos	<b>p. 16-19</b>
Les journées du patrimoine	<b>p. 20-21</b>
Sport et talents	<b>p. 22</b>
Nos professionnels	<b>p. 23</b>
<b>Tribune Libre</b>	<b>p. 23</b>
<b>Dates à retenir</b>	<b>p. 24</b>



## MAIRIE DE MONTLAUR

05 61 81 00 00 / [www.mairie-montlaur31.fr](http://www.mairie-montlaur31.fr)  
[accueil@mairiemontlaur31.fr](mailto:accueil@mairiemontlaur31.fr)

### Ouverture

Lundi de 13h30 à 17h30 / Mercredi de 8h30 à 13h  
Jeudi de 13h30 à 17h30 / Vendredi de 8h30 à 13h

### Directeur de publication :

A. Humbert-Droz

### Rédaction :

Élus municipaux • Associations

### Crédit photos :

Associations • Élus municipaux

• Page de couverture : Christian Girard

Maquette, mise en page et impression : Sicoval

Tirage : 800 exemplaires - Papier PEFC

# Le mot du maire

Montlauraises, Montlaurais,

**A**près un été bien chargé, nous voici aux portes de l'hiver avec ce nouveau numéro de votre Montlaur Info.

Au-delà des mots, ce bulletin vous présentera tout ce que nos agents ont accompli durant cette période pour améliorer votre quotidien. Cet été et cette rentrée n'ont pas été de tout repos : nous avons fait face à un incendie majeur, des inondations, et des conditions propices à la repousse rapide des végétaux, nécessitant une mobilisation importante des agents communaux pour l'entretien des espaces verts durant tout l'été.

Cette période nous a également permis de lancer l'étude indispensable à la construction d'une commune accueillante, dotée de services publics de qualité pour vous accompagner au quotidien. Nous avons baptisé ce projet **SymbioM**, dont vous découvrirez les détails dans les pages suivantes.

Patience et persévérance étant nos maîtres mots, nous restons pleinement engagés dans ce projet, trop longtemps repoussé par nos prédécesseurs, et avons su ne pas céder face à l'urgence.

Ces trois derniers mois ont été intenses pour nous tous ; ce journal municipal met en lumière les nombreuses avancées, réalisées en grande partie grâce à l'énergie de nos associations.

“ **MONTLAUR VIT ET SE TRANSFORME GRÂCE À ELLES, GRÂCE À VOUS. C'EST À TRAVERS VOTRE PARTICIPATION, NOTAMMENT LORS DE NOS MOMENTS DE CONCERTATION, QUE NOUS CONSTRUIRONS ENSEMBLE UN AVENIR COMMUN.** ”

**Le maire, Arnaud Humbert-Droz**

## Rencontrez votre maire

Un rendez-vous avec le maire ? Une idée à soumettre ? Un projet ?  
Contactez le secrétariat de mairie au 05 61 81 00 00

**Prochains conseils municipaux : 20 novembre et 12 décembre.**

Ordres du jour disponibles sur Panneau Pocket,  
comptes-rendus consultables en mairie et sur notre site web.



## ÇA S'EST PASSÉ CET ÉTÉ... INCENDIE ET INONDATION

Mi-août, la commune a connu des événements brutaux. Un incendie s'est déclaré dans l'après-midi du dimanche 11 août. Fort heureusement, compte tenu de l'alerte orange en cours, des avions de la sécurité civile sillonnaient le Lauragais afin de repérer d'éventuels départs de feu et ont alerté les pompiers à terre. Malgré les vents violents, le feu a été contenu dans un champ sans toucher les maisons avoisinantes.

**Nous rappelons qu'en cas de temps très sec et/ou de vent, il est impératif de bannir toute activité pouvant générer feu ou étincelles...**

Dans la semaine qui a suivi, une crue d'une rare intensité a touché le sud-est toulousain et n'a pas épargné Montlaur. Le ruisseau du Tissié est sorti de son lit à partir du chemin de la Terrasse

jusqu'au chemin de Longagno. Aucun dégât majeur ne fut à déplorer mis à part une dégradation de la chaussée du chemin de Longagno. Remercions, ici, la Direction des voiries et des infrastructures du département pour sa réactivité à couper les voies inondées et à effectuer un travail rapide sur les chaussées pour les restaurer.



## COMMISSION ENVIRONNEMENT, CADRE DE VIE

### World Cleanup Day, ou Montlaur sans déchet !

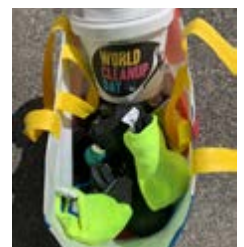
Fidèle au rendez-vous, Montlaur s'est mobilisé le 21 septembre pour un grand ménage dans les rues du village.

Environ **35 participants** ont ainsi parcouru l'espace public. Plus fort encore, beaucoup des bénévoles n'habitaient pas Montlaur ! Hélas ! La récolte ne fut pas maigre. Le contraire aurait prouvé qu'il n'y avait rien à ramasser, ce qui aurait été parfait. Environ **37 kg de débris** ont été collectés, sans doute plus, mais la balance était en panne ! La veille, les écoliers avaient déjà arpenté le stade, les alentours de l'école et le city parc, la rue En Foucaud et le Chemin des Nonnes. Bien entendu, la démarche, pourtant mondiale, est symbolique mais nécessaire. Pourquoi ? Parce qu'il n'y a plus un mètre carré de la surface du globe qui ne révèle des déchets et polluants plus ou moins visibles et toxiques, parce qu'un mégot pollue 500 l d'eau, parce que les micro plastiques sont partout jusque dans nos organismes. La liste serait longue. Alors quoi ? On accepte ça les bras ballants au prétexte que faire ou pas un petit effort ne sert à rien ? Parfois les grands changements tiennent à des petits riens. Alors allons-y ! Merci à toutes

celles et ceux qui ont donné un peu de leur temps pour que les choses soient plus belles après leur passage, pour le bien de tous.

Trois associations à vocation sociale étaient, ici, partenaires du World Clean up :

- **Knet Partage** (action pour les enfants vulnérables). Récupère : canettes, capsules de bière, métal. <https://knetpartage.fr>
- **Les amis de Fambine** (aide aux habitants de l'île de Fambine au Sénégal : santé, éducation, alimentation...). Récupère : bouchons de liège, stylos et matériel d'écriture, correcteurs, bâtons de colle, gourdes de compote, capsules Tassimo, brosses à dents, tubes de dentifrice. <https://lesamisdefambine.fr>
- **Les bouchons d'Amour** (acquisition de matériel pour handicapés, matériel handisport, aménagement de l'habitat, véhicule adapté...). Récupère : bouchons et couvercles en plastique. <https://www.bouchonsdamour.com>







## COMMISSION ENVIRONNEMENT, CADRE DE VIE

### « Ho haie ! »

C'est parti ! Nous « plantons le décor ». Après quelques réunions de la commission Environnement et trois rencontres avec les habitants, deux projets sont retenus.

Grâce au partenariat avec Arbres et Paysages d'Autan, **une haie de 216 m de long sera plantée cet hiver à la plaine des sports et des arbres viendront embellir l'espace vert du boulo-drome du Pré aux Chênes.** Merci à celles et ceux qui viennent à notre rencontre pour nous faire part de leurs envies et remarques. Gardons le contact.

En parallèle, l'action « **Fleurir Montlaur** » suit son cours.

Nous avons choisi de travailler avec les élèves du lycée horticole La Cadène - apprentis d'Auteuil, auxquels nous avons soumis nos idées. Accompagnés par leurs enseignants, ils vont nous concoc-

ter des « kits Fleurir Montlaur » qui seront distribués aux jardiniers amateurs déjà au travail et à ceux qui rejoindront le projet. D'autres opérations mijotent en cuisine.



## QUE S'EST IL PASSÉ ICI ?

### Le bâtiment à l'angle de la rue de l'école, suite...

**Aboutissement...** Tout d'abord, comme annoncé dans notre édition précédente, nous avons réussi à devenir propriétaire de ce bâtiment appartenant à une indivision pour laquelle les rebondissements ont été nombreux. Mais la ténacité de nos services a permis que cette acquisition se fasse.

Dès lors, les élus se sont mobilisés le 12 octobre pour réaliser la démolition de cette ancienne forge. Démolition rapide car lieu dangereux : le bâtiment menaçant de s'effondrer sur la chaussée.

**Valorisation et tri :** le bâtiment n'est donc plus qu'un souvenir... Bien que réalisé par les élus, la démolition fut faite dans les règles de l'art et nous avons ainsi pu récupérer des matériaux pour nos futurs projets (briques et autres poutres massives). Enfin, un tri rigoureux et l'utilisation des filières ad hoc ont permis le recyclage et la valorisation de tous les déchets résiduels.

**Place à l'étude :** cette parcelle, proche d'un carrefour dangereux et de l'école, entre dans une vision globale au travers du **projet SymbioM**, notamment dans le cadre de la **sécurisation de la RD 16.**



*À suivre...*

## COMMENT DESSINER LE MONTAUR DE DEMAIN ?

Requalification urbaine

### SymbioM

Lors de l'installation de notre équipe municipale en janvier 2024, il a été décidé de mettre en œuvre un **projet global de requalification urbaine** de Montlaur. L'objectif de ce projet majeur est de vous présenter en 2026 une vision prospective et ambitieuse de notre commune qui soit réaliste dans le temps et dans les moyens. Projet qui s'appuie sur une **réflexion raisonnée et globale**, à l'échelle de la commune autant que de celle de ses bâtiments, et qui doit répondre aux enjeux urbains, sociaux et environnementaux, d'aujourd'hui et de demain.

Afin de s'assurer de sa bonne conduite, de se positionner sur des choix stratégiques et que toutes les commissions communales soit représentées, une commission spéciale a été créée. Ce projet,

officiellement lancé, que nous voulons ancré dans notre territoire, élaboré en lien avec les habitants et respectueux de tous, a pour nom **SymbioM**, en référence à la symbiose que nous souhaitons mettre en œuvre dans notre commune et entre tous.

Pour élaborer cette vision prospective, nous avons choisi de nous faire accompagner par le département dans le cadre de son **dispositif Cœur de Vie**. Une première phase de diagnostic est en cours par l'**Agence Technique Départementale Haute-Garonne Ingénierie** et sera restituée à la commission SymbioM le 16 novembre prochain. Nous ne manquerons pas de vous en rapporter ses grandes lignes ainsi que la suite de nos réflexions lors de notre **réunion publique semestrielle du 6 décembre**.



## DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE

### Stabilité des équipes ENFIN retrouvée

Une nouvelle année débute pour notre groupe scolaire. Outre les **235 enfants** qui se rendent tous les jours à l'école, nous profitons d'une équipe enseignante qui pour la première année depuis longtemps est stable, ainsi que d'une équipe de **12 animateurs et leurs 2 personnels de direction, 3 ATSEM et 3 agents de restauration et d'entretien**.

Cette stabilité nous a permis de définir durant cet été le grand projet, fil rouge de cette année scolaire 2024-25 : **un voyage de découverte pour l'ensemble des enfants de l'école**. De nombreuses actions seront proposées tout au long de l'année à la fois par le corps enseignant, l'ALAE et l'APE. Notre objectif commun est que tous les enfants partent en voyage et nous aurons besoin du soutien de tous au travers de la participation à ces actions.

Outre ce projet, l'Alae est déjà très actif avec une participation importante des classes au World Clean Up Day, la préparation de l'exposition artistique la Grande Lessive, et l'incontournable Halloween juste avant les congés bien mérités pour tous. Dès la rentrée, les **festivités de Noël**

se prépareront avec une date à retenir les **13 et 14 décembre**.

Enfin, plus administratif mais important, ce début d'année marque le rattachement de Montlaur à la circonscription de Labège (anciennement Villefranche de Lauragais). Aussi le 27 septembre avons-nous découvert notre nouvelle inspectrice, ce qui nous a permis d'échanger sur notre groupe scolaire et sur la passerelle école de Montlaur/ collège de Saint-Orens.



“ **UNE NOUVELLE ANNÉE QUI A COMMENCÉ SUR LES CHAPEAUX DE ROUE DANS UNE VISION COMMUNE, FAIRE DE CETTE ANNÉE UNE ANNÉE DE DÉCOUVERTE ET DE PLAISIR.** ”



## ■ CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Une aide financière a été mise en place pour une **adhésion « jeune de 6 à 18 ans » à une association Montlauraise**, à destination des foyers les plus modestes.



Le CCAS, c'est aussi **les anniversaires des grands aînés** lors d'une visite à domicile et la remise d'un coffret gourmand.

Les **ateliers du numérique** reprennent, au rythme d'une séance par mois.

*Prochaines dates : 9 novembre, 14 décembre et 11 janvier 2025*



Le CCAS a aussi **pris en charge les inscriptions de tous les aînés volontaires** pour participer à une Journée Prévention routière Seniors organisée par le Sicoval. Ces derniers volontaires ont tous pu profiter d'une **journée gratuite d'information et de prévention sur les dangers de la route**.



### EN DIFFICULTÉ ? BESOIN D'AIDE ?

Rencontrez notre agent lors des permanences du vendredi (sur RDV).

[ccas@mairiemontlaur31.fr](mailto:ccas@mairiemontlaur31.fr)



## LA RENTREE DE LA BIBLIOTHEQUE : ÇA CONTINUE D'ÉVOLUER !

Retrouvez un point d'accueil tout neuf !  
Un coin « vert » où trouver les ouvrages en lien avec  
la nature, le jardinage ou les pratiques écologiques.



### LA GRAINOTHÈQUE

Initiée par une habitante il y a quelques années, celle-ci vous permettra de troquer vos graines contre celles que d'autres usagers auront déposées. La grainothèque a faim, n'hésitez pas à venir la nourrir !



### LES ÉCOLES

En septembre, l'accueil des classes a repris. Lectures, temps d'animation et de création sont proposés aux enfants en partenariat avec les enseignants.

### NOUVEAUTÉS LIVRES

Ce mois-ci, plus de 600 livres jeunesse ont trouvé place dans les rayons. Ceci grâce aux emprunts Médiathèque départementale, achats auprès de nos librairies locales, mais aussi grâce à l'engagement de nos bénévoles qui aident Mailys à choisir, couvrir et ranger tous ces livres.



Merci à elles !

Une sélection de livres adultes parus à l'occasion de la rentrée littéraire est également disponible. N'hésitez pas à consulter le cahier de nouveautés présent à l'accueil.



### LES ÉVÈNEMENTS ET EXPOS

Un atelier origami dans le cadre du World Cleanup : création de sachets de conservation des graines.



Sylvie MAS, artiste passionnée depuis 35 ans, expose dans nos locaux des tableaux très personnels aux techniques variées.



Un atelier des petits monstres s'est tenu pour Halloween, avec un public de petits créateurs toujours aussi nombreux.



### ET TOUJOURS...

Des jeux de société et des puzzles sont également à votre disposition dans cet espace, l'occasion de passer un petit moment convivial en famille ou entre copains.

### SOYEZ ACTEURS !

La bibliothèque est un lieu de culture, mais également de rencontres, d'échange et de partage qui vit pour et grâce à vous.

N'hésitez donc pas à participer aux différents ateliers et conférences proposés et à nous soumettre vos idées ou même exposer vos créations.

Pour cela, rien de mieux que venir directement à la bibliothèque (en plus, vous profiterez du coin café pour papoter !).



Mailys et les bénévoles Martine, Stéphanie, Christine, Evelyne





# Retour en images



L'ALAE, la bibliothèque et l'APE ont fêté Halloween



Chaque trimestre chez les aînés, on fête les anniversaires !

Voyage des aînés vers les plus beaux villages de France en Périgord et tant d'autres : Collonges-la-Rouge, Turenne, Autoire, château des Milandes et la vie de Joséphine Baker, Curemonte ponctué d'une soirée médiévale costumée !



Les bénévoles de la bibliothèque testent les jeux !

Journée prévention routière seniors à Fourquevaux

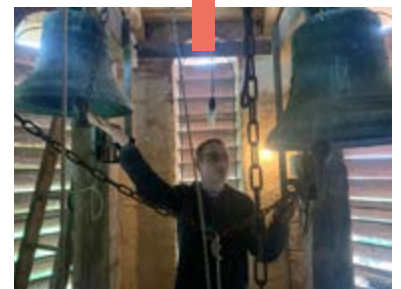


Le World Clean Up



Début de la saison pour le cours enfant d'ArtCBo

Léo, sonneur de cloches dans le clocher de St Lautier





## Quelques interventions des agents, élus et entreprises sur la commune

Rénova  
la mais

Tracé des terrains de jeux  
de la Plaine des sports

Démolition de l'ancienne  
forge et sécurisation

Des lignes bien  
blanches sur le parking

Grand nettoyage et évacuation de matériel  
obsolète pour récupérer un local de stockage

Rangement en mairie, à l'atelier mu  
étage de la bibliothèque...





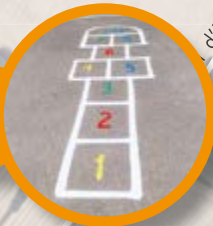


Location de la salle de  
des associations

Petit entretien  
régulier à l'école



Tracés des jeux dans  
la cour de récré



Organisation des  
archives de Montlaur



Entretien des bandes  
enherbées, ici et ailleurs

Grand ménage à l'église de Maraval  
pour les Journées du Patrimoine



Avant

Après

municipal,

Local gare  
de Montlaur

Église de Maraval

## POUR RÉDUIRE VOS FACTURES, ÉQUIPEZ-VOUS D'UN THERMOSTAT CONNECTÉ POUR RÉGULER VOTRE CHAUFFAGE... C'EST GRATUIT !

À partir de janvier 2027, chaque logement en France devra être équipé d'un thermostat permettant de réguler la température des systèmes de chauffage et de refroidissement pièce par pièce.

Le Sicoval prend les devants afin de vous permettre de faire dès maintenant des économies et d'anticiper cette obligation.

Le Sicoval a choisi la société Tiko pour accompagner les foyers chauffés à l'électricité. Vous bénéficiez ainsi d'une offre 100 % gratuite jusqu'au 31 décembre 2024. Les thermostats Tiko s'adaptent à tous les radiateurs électriques, même les plus anciens.

Ce dispositif permet d'éviter les coupures de courant en cas de forte demande sur le réseau et l'utilisation de sources d'énergie polluantes (gaz, charbon).

Une application simple à utiliser pour avoir la bonne température où il faut, quand il faut !



**i** Plus d'infos : <https://www.sicoval.fr/actualites/un-coup-de-pouce-pour-reduire-vos-factures-de-chauffage/>



## ADOPTEZ LE BON RÉFLEXE, PAS DE LINGETTE DANS LES TOILETTES !

Plus de 70 % des interventions sur le réseau public d'assainissement sont dues aux lingettes et autres produits à usage unique.

Les lingettes vous simplifient la vie au quotidien, mais elles représentent un risque pour les installations d'assainissement et le milieu naturel si elles sont jetées dans les toilettes :

- elles **risquent de boucher les canalisations**, causant des remontées d'eaux usées chez vous ou votre voisin ;
- elles peuvent **provoquer des pannes et le déversement d'eaux usées dans le milieu naturel** quand elles atteignent la station d'épuration.



Adoptez le bon réflexe : pas de lingettes dans les toilettes ! Les lingettes, c'est dans la poubelle.

**i** Plus d'infos : <https://www.sicoval.fr/habiter/eau-et-assainissement/rejeter-des-eaux-usees-impactant-moins-lenvironnement/>



Le Sicoval se dote d'un nouvel outil, le **cadastre solaire**, pour donner la part belle à l'énergie solaire et permettre à tout un chacun de **produire et consommer localement pour accélérer la transition énergétique**.

Découvrez le **potentiel solaire de votre toiture !**



Simple, rapide et gratuit  
Particuliers, professionnels, collectivités,  
accédez au cadastre solaire du Sicoval :  
[sicoval.cadastre-solaire.fr](http://sicoval.cadastre-solaire.fr) ou QR Code







## LA VIE DES ASSOS

Le 7 septembre se tenait la journée de présentation des associations.

Vous avez été nombreux à leur rendre visite et continuer le moment d'échange lors de la soirée food-truck et DJ organisée par le comité des fêtes. Nous proposons ci-après un récapitulatif des associations et autres intervenants sportifs et culturels de la commune par public concerné.

### DE 0 À 3 ANS



**Les Pitchoun's** accueillent vos bambins à la salle St Lautier pour des activités autour de la motricité ainsi qu'à la bibliothèque de Montlaur.

[lespitchounsdemontlaur@gmail.com](mailto:lespitchounsdemontlaur@gmail.com)

**Mon Cocon Suspendu** permet aux futurs et aux jeunes parents de se rencontrer autour d'une boisson chaude et d'ateliers, tout en laissant leurs enfants s'amuser dans des espaces dédiés.

[moncoconsuspendu@gmail.com](mailto:moncoconsuspendu@gmail.com)

**Le pôle hippique de Montlaur** propose des cours collectifs ou individuels ainsi que des stages pendant les vacances pour les amoureux des animaux.

[polehippiquemontlaur@gmail.com](mailto:polehippiquemontlaur@gmail.com)

### A PARTIR DE 6 ANS



**Art C'Bo** propose des cours ainsi que des stages lors des vacances scolaires. Il vous sera possible d'admirer leurs réalisations lors de l'exposition de fin d'année.

[artcbo.montlaur@gmail.com](mailto:artcbo.montlaur@gmail.com)

**Le foyer rural de Montlaur** propose des cours de théâtre ainsi que des cours de gymnastique (jusqu'à 10 ans).

[foyerrural.montlaur@gmail.com](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)

**Le club de GRS de Montgiscard** propose des cours en loisir (sur liste d'attente actuellement).

[grs.montgiscard@gmail.com](mailto:grs.montgiscard@gmail.com)

**Le tennis club de Montlaur** propose des cours tout au long de l'année dès l'âge de 5 ans, complétés par des stages lors des vacances scolaires.

[tcmontlaur@gmail.com](mailto:tcmontlaur@gmail.com)

**Le football club de l'Autan** accueille lui aussi vos enfants dès 5 ans, et ce jusqu'à leurs 14 ans.

[zajac.jurek@orange.fr](mailto:zajac.jurek@orange.fr)

**Les cours de catéchisme** commencent pour les enfants entre le CE1 et le CM2, à la maison des associations de Montlaur.

[presbyterevillefranche31@orange.fr](mailto:presbyterevillefranche31@orange.fr)

### À PARTIR DE 11 ANS



**Le foyer rural de Montlaur** propose des cours de Graffiti Art sur différents supports.

[foyerrural.montlaur@gmail.com](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)

**Le club de GRS de Montgiscard** propose aux plus expérimentés de commencer les compétitions.

[grs.montgiscard@gmail.com](mailto:grs.montgiscard@gmail.com)

**Le football club d'Escalquens** propose des cours dédiés au football féminin, ainsi que des stages pendant les vacances scolaires. Vos enfants pourront profiter de ces cours jusqu'à leurs 18 ans.

[fcescalquens@gmail.com](mailto:fcescalquens@gmail.com)

### À PARTIR DE 15 ANS



**Le foyer rural de Montlaur** vous accueille pour des activités diverses et variées : belote, yoga, zumba, gymnastique, patchwork, stretching ou encore pilates, en plus des activités précédemment proposées !

[foyerrural.montlaur@gmail.com](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)

## LA VIE DES ASSOS

### POUR LES ADULTES



**Chorale Divertis** vous accueille pour des discussions animées autour de quelques chansons.

 [domipou@hotmail.com](mailto:domipou@hotmail.com)

**Le Club des Aînés** propose l'organisation de voyages, sorties culturelles, spectacles et lotos tout au long de l'année.

 [colette.miral@orange.fr](mailto:colette.miral@orange.fr)

**L'atelier Qi Gong** organise des cours collectifs pour libérer vos tensions et augmenter votre énergie positive à travers le mouvement.

 [qi.gong.shen31@gmail.com](mailto:qi.gong.shen31@gmail.com)

**L'Association ACCA Montlaur** vous propose de pratiquer la chasse sur la commune de Montlaur le jeudi, le dimanche et les jours fériés.

 **Contactez la mairie.**

**Yoga et Vibrations** propose aux femmes de tout âge de pratiquer la méthode "Périnée et Mouvement".

 [yogaetvibrations@gmail.com](mailto:yogaetvibrations@gmail.com)

**Sylvie assure les cours de gymnastique "corps & conscience" les lundis et mercredis.**

 **Sylvie Jahandier - 06 79 13 12 73**



### POUR TOUTES ET TOUS



**Le foyer rural de Montlaur** vous accueille pour du troc, des vide-greniers, des activités autour du jardinage et des soirées jeux de société tout au long de l'année.

 [foyerrural.montlaur@gmail.com](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)

**Le château de Montlaur** propose un concert le 1<sup>er</sup> samedi du mois de juillet chaque année.

 [adebatz2004@yahoo.fr](mailto:adebatz2004@yahoo.fr)

**L'association des parents d'élèves** organise diverses manifestations tout au long de l'année telles que le loto en février, la bourse aux livres en mars et le marché de Noël en décembre.

 [ape.montlaur31@gmail.com](mailto:ape.montlaur31@gmail.com)

**Le Comité des fêtes de Montlaur** rythme également la vie de Montlaur tout au long de l'année avec notamment la fête du village en juin et la bourse aux jouets en novembre.

 [comitedesfetesdemontlaur@gmail.com](mailto:comitedesfetesdemontlaur@gmail.com)

**Grandir en musique** propose des ateliers musicaux, du chant prénatal, de l'éveil musical ainsi que de la thérapie par l'art.

 [bonjour@marie-charlotte.net](mailto:bonjour@marie-charlotte.net)

**La Ferme d'Autrefois** reconstitue en intégralité une ferme de campagne lauragaise dans son musée et vous accueille tous les jours, sur demande.

 [f.dayde@orange.fr](mailto:f.dayde@orange.fr)

**L'Association Autolien** vous propose un service de déplacement solidaire, occasionnel, basé sur le bénévolat et l'échange, afin de favoriser la mobilité des personnes, de tout âge, valides et autonomes.

 [autolien.asso@gmail.com](mailto:autolien.asso@gmail.com)

**L'Association Eleuthère** a pour objet l'animation de la vie paroissiale, elle veille à l'entretien du patrimoine religieux et œuvre notamment pour la conservation en état de nos églises Saint Lautier et Maravals.

 [associationeleuthere.montlaur@gmail.com](mailto:associationeleuthere.montlaur@gmail.com)






## LA VIE DES ASSOS



### AUX ALENTOURS DE MONTLAUR








#### À PARTIR DE 3 ANS

- > **BAZIÈGE** : le catéchisme débute à partir de 4 ans et jusqu'au CP avec l'éveil à la foi à Baziège.  
 [presbyterevillefranche31@orange.fr](mailto:presbyterevillefranche31@orange.fr)
- > **BELBERAUD** : l'école de rugby de Belberaud propose des cours jusqu'à l'âge de 13 ans.  
 [belberaudxvrugbyclub@gmail.com](mailto:belberaudxvrugbyclub@gmail.com)
- > **ESCALQUENS** : l'école de judo et l'école de handball proposent des cours toute la semaine.  
 [judojujitsuescalab@gmail.com](mailto:judojujitsuescalab@gmail.com) / [ciel31handball@gmail.com](mailto:ciel31handball@gmail.com)
- > **MONTGISCARD** : pour la danse, Donkela et la FJEP de Montgiscard accueillent vos enfants à partir de 4 ans pour suivre des cours de danse classique, modern/jazz et orientale.  
 [fjep.montgiscard@gmail.com](mailto:fjep.montgiscard@gmail.com) / [contact.donkela@gmail.com](mailto:contact.donkela@gmail.com)

#### À PARTIR DE 11 ANS

- > **BAZIÈGE** : Les cours de catéchisme du groupe Passerelle débutent en CM2 et se déroulent à Baziège.  
 [presbyterevillefranche31@orange.fr](mailto:presbyterevillefranche31@orange.fr)
- > **ESCALQUENS** : l'école de judo d'Escalquens propose des cours de judo à partir de 12 ans.  
 [judojujitsuescalab@gmail.com](mailto:judojujitsuescalab@gmail.com)

#### À PARTIR DE 15 ANS

- > **BAZIÈGE** : l'Aumônerie commence dans les années collège et peut se poursuivre jusqu'au début des années professionnelles, elle se déroule à Baziège.  
 [presbyterevillefranche31@orange.fr](mailto:presbyterevillefranche31@orange.fr)
- > **BELBERAUD** : le rugby loisir de Belberaud prend le relais de l'école de rugby dès 15 ans.  
 [fredericbarrois@hotmail.fr](mailto:fredericbarrois@hotmail.fr)
- > **BELBERAUD** : Kzic 31 vous accueille pour des ateliers de chants Gospel en cours ou en stage pendant les vacances scolaires, avec pour objectif une représentation de fin d'année.  
 [kzic31@icloud.com](mailto:kzic31@icloud.com)
- > **LABÈGE** : Donkela propose des cours de danse modern/jazz à Labège.  
 [contact.donkela@gmail.com](mailto:contact.donkela@gmail.com)
- > **MONTGISCARD** : La FJEP de Montgiscard ajoute la zumba à son recueil de cours.  
 [fjep.montgiscard@gmail.com](mailto:fjep.montgiscard@gmail.com)

## LE MOT DES ASSOS

Il y a celles que vous connaissez bien... le foyer rural, le comité des fêtes, l'APE. Certaines sont là aussi, plus discrètes et les nouvelles.

### AUTOLIEN

#### UNE ASSOCIATION AU SERVICE DE LA MOBILITÉ ET DE LA SOLIDARITÉ



Besoin de vous déplacer ? Pas de véhicule ? Adhérer à AUTOLIEN vous permettra de profiter d'un service de transport basé sur le bénévolat et l'échange autour d'une équipe de bénévoles-chauffeurs. Et si au contraire vous avez un véhicule et vous souhaitez vous aussi proposer votre aide, rejoignez l'équipe ! Pour que ce transport fonctionne et profite à tous, il doit rester assez occasionnel. Ce service n'est pas commercial mais une très faible participation vous sera demandée.

**i** Vous renseigner et adhérer :  
[autolien.asso@gmail.com](mailto:autolien.asso@gmail.com) - 06 62 44 73 36

### DONKELA

**NOUVEAU**

#### ÇA DANSE AUSSI À PARTIR DE JANVIER



Léa, de Donkela, qui a fait danser beaucoup d'enfants à l'école et dans le cadre du festival Larsen, attend les enfants d'âge primaire le jeudi à la salle Saint-Lautier, à partir du mois de janvier. Il reste encore des places.

**i** Renseignements : [contact.donkela@gmail.com](mailto:contact.donkela@gmail.com)  
06 95 37 09 20

### DIVERTIS

#### SAVEZ-VOUS QUE L'ON CHANTE À MONTLAUR ?



Si vous aimez chanter, venez nous rejoindre, nous serons ravis de vous accueillir lors de nos répétitions. *Cours de découverte gratuit.* Répertoire avec vaste choix de grands succès de la Chanson Française ou encore airs d'opérettes. Révision des airs de Noël en fin d'année. Le tout sous la houlette de Carole, lauréate du conservatoire de Toulouse en chant et art lyrique, **technique vocale et expression scénique assurées.** Tous les jeudis soir de 20h30 à 22h, ambiance amicale et décontractée.

**i** Pour nous rejoindre : 07 80 42 76 20  
<https://groupevocaldivertis.jimdofree.com/>

### L'ACCA (CHASSE)

Loin des clichés d'antan, la chasse est un véritable outil de régulation dans le respect du cycle des espèces par des chasseurs formés, responsables, dans un cadre réglementaire et surveillé. Avec ses 22 membres, de 20 à 77 ans, c'est l'une des plus anciennes associations du village (1972 !). Sa mission est aussi de procéder au comptage des espèces présentes sur le territoire. Nous trouvons sur Montlaur une majorité de lièvres, chevreuils, sangliers. La chasse, c'est aussi une activité intergénérationnelle pratiquée entre amis.

**i** Renseignements : *contacter la mairie*

### QI GONG ET MÉDITATION ARTS ÉNERGÉTIQUES, ART DE SANTÉ



Ces pratiques sont basées sur les principes de la médecine chinoise au travers la mise en mouvement des énergies dans les trajets des méridiens, dans les points d'acupuncture, dans la physiologie énergétique du corps et des organes. Les bienfaits sont immédiats et nombreux, le sommeil favorisé, le poids régulé...

L'association S-H-E-N propose des cours à la Salle Saint-Lautier le jeudi à 18h30, des ateliers santé et des stages.

**i** Les inscriptions sont toujours possibles :  
06 82 81 20 00 - <https://www.qi-gong-shen.fr/>

### YOGA ET VIBRATIONS

**NOUVEAU**

#### MÉTHODE « PÉRINÉE ET MOUVEMENT » DE BLANDINE CALAIS GERMAIN

Ce sont 10 ateliers de 2 heures répartis dans l'année qui mettent en jeu le périnée dans le corps en entier en mouvement. Ouvert aux femmes de tout âge. Plusieurs axes principaux seront mis en oeuvre : tonification du plancher pelvien, détente, souplesse, éveil proprioceptif, étirements, mouvements asymétriques.

**i** Renseignements : *Laëtitia Haton*  
06 88 17 77 39 - [yogaetvibrations@gmail.com](mailto:yogaetvibrations@gmail.com)



## CLUB HIPPIQUE C'EST REPARTI POUR UNE NOUVELLE ANNÉE AU PÔLE HIPPIQUE DE MONTLAUR !



Mathys Blanchard, cavalier professionnel, vous accueille avec toute son équipe pour de nombreuses prestations : balades à poney, cours d'équitation, stages, animations, anniversaires... N'hésitez pas à nous contacter. Nous proposons des cours pour tous les niveaux, du débutant aux plus confirmés, toujours dans une ambiance conviviale et familiale. Nous organisons des stages pendant les vacances scolaires, n'hésitez pas à nous contacter ou vous inscrire directement en ligne sur notre site internet.

Que l'on soit cheval ou poney, dressage ou CSO, débutant ou confirmé, venez profiter des chevaux en toute sécurité.

**i** Vous renseigner et adhérer :  
[polehippiqueMontlaur@gmail.com](mailto:polehippiqueMontlaur@gmail.com)  
07 89 95 05 92

## APE NOUVELLE ANNÉE PLEINE DE PROMESSES



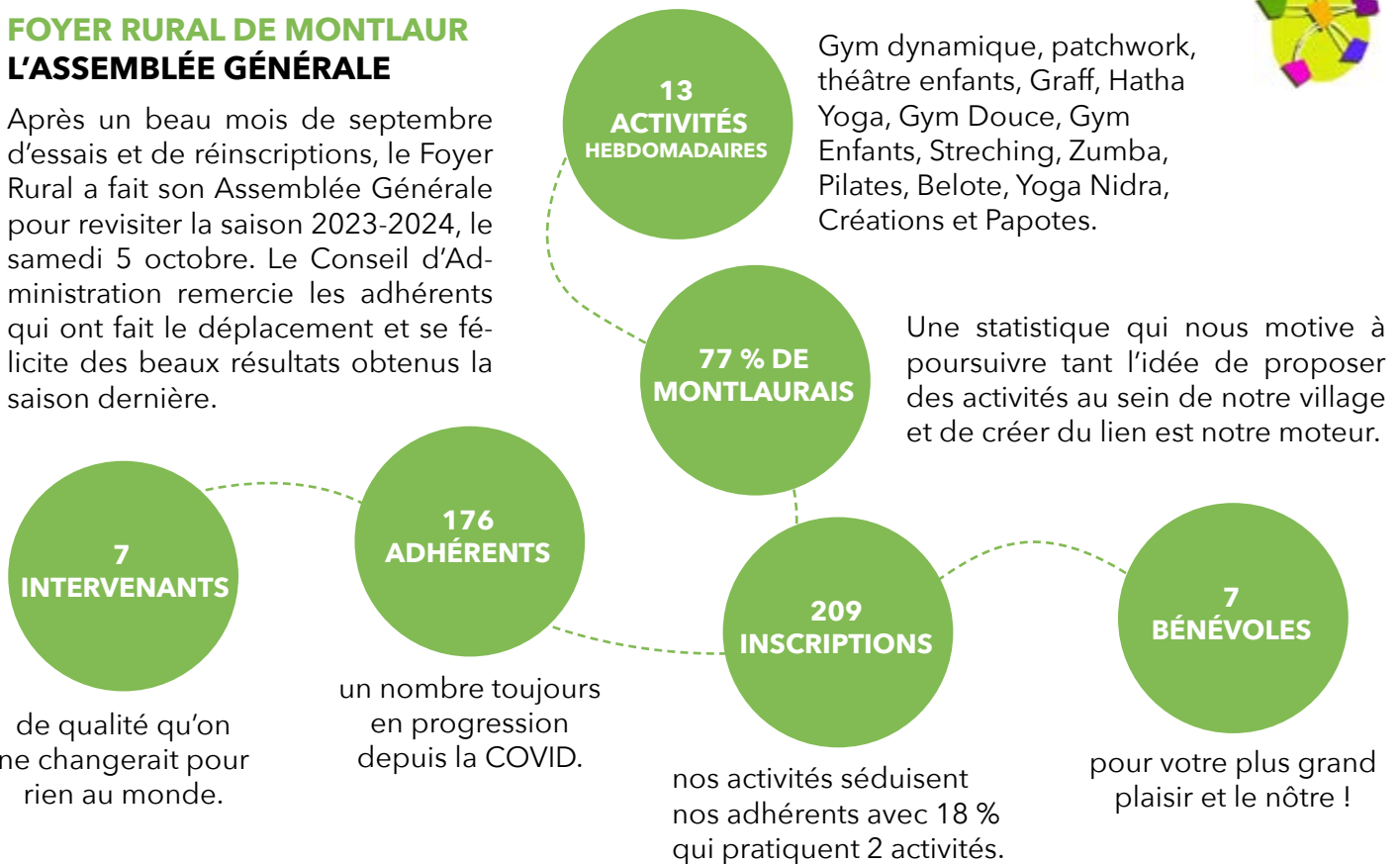
Nous sommes ravis d'accueillir de nouveaux membres qui apportent avec eux de nouvelles idées et une énergie renouvelée. Ne manquez pas notre prochain rendez-vous : le marché de Noël qui s'annonce festif et convivial. Nous organisons également **2 ventes** sur commande de **boules de Noël** (personnalisées réalisées par nos soins) ainsi qu'une **vente de chocolats** avec notre partenaire Jeff de Bruges. Ces initiatives sont ouvertes à tous et visent à soutenir le financement du voyage scolaire des enfants. Ensemble, faisons de cette année un moment mémorable pour les enfants de Montlaur !

**Suivez nos ventes et événements sur notre page Facebook : ape de Montlaur**

**i** Vous renseigner et adhérer :  
[ape.montlaur31@gmail.com](mailto:ape.montlaur31@gmail.com)

## FOYER RURAL DE MONTLAUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Après un beau mois de septembre d'essais et de réinscriptions, le Foyer Rural a fait son Assemblée Générale pour revisiter la saison 2023-2024, le samedi 5 octobre. Le Conseil d'Administration remercie les adhérents qui ont fait le déplacement et se félicite des beaux résultats obtenus la saison dernière.



**Et en plus : chaque mois, ne ratez pas nos soirées jeux pour au cours de l'année, le Jardé Partage, le Vide Greniers, le Rallye Pédestre...** Des idées et de l'énergie ? Rejoignez-nous !

**i** Plus d'infos sur notre site web : [foyerrural.montlaur@gmail.com](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)

Page Facebook : Foyer Rural de Montlaur - Site web : <https://montlaur31.foyersruraux.org>

## LE MOT DES ASSOS

### CLUB DES AÎNÉS DE MONTLAUR

#### PLACE AU 2<sup>E</sup> SEMESTRE !



##### • **Dimanche 17 novembre à 14h30**

Le LOTO ANNUEL se déroulera au domaine des Barrots, dans la grande salle de réception « Le Grenier », adresse : 300 allée des Barrots à Montlaur avec une capacité 200 personnes. Nous vous invitons à venir très nombreux.

##### • **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre**

Pour clôturer l'année, nous nous retrouverons au restaurant l'Enclos pour la rencontre 4<sup>e</sup> trimestre, suivie d'une animation au cours de laquelle nous fêterons les anniversaires.

##### • **Dimanche 26 janvier 2025** : assemblée générale annuelle, salle du Saint-Lautier. Nous vous attendons nombreux pour échanger, participer, vous investir et soutenir les actions du Club des Aînés de Montlaur.

 **Plus d'infos : Colette Miral au 06 68 56 74 64**

### ARTCBO

#### EXPRIMEZ VOTRE STYLE !



Cette année, comme les précédentes, la cinquantaine d'adhérents de l'association ArtcBo sont ravis de se retrouver. Enfants à partir de 7 ans, ados et adultes partageant tous la passion du dessin, de la couleur et de la création.

Autour de notre si compétente professeure Frédérique Robert, nous allons à la fois apprendre et découvrir de nouvelles techniques et exprimer notre créativité à la recherche de notre propre style.

L'année commence d'ailleurs **sous le signe de l'immensité** : tous les moyens, de la mine de plomb au pastel, de l'encre à l'aquarelle, servent à nos recherches pour mieux représenter nuages, océans et montagnes.

Nul doute que notre horizon ne cessera de s'étendre encore au fil des mois...



### FOOTBALL CLUB AUTAN LA SAISON 2024/2025 A DÉBUTÉ



Si au niveau de l'école de foot et des vétérans (Ayguesvives et Montgiscard) l'effectif reste stable, la grande nouveauté, c'est la création d'une deuxième équipe senior.

Toujours dirigé par Léo Paul Muller et Robin Etcheverry, cet ensemble de joueurs a pour objectif de renouveler l'exploit de la saison dernière, à savoir " la montée ".

Pour les jeunes, le club renouvellera les stages pendant la période des vacances scolaires, le premier a débuté ces dernières vacances.

Lors de la dernière assemblée générale de juin en présence des trois mairies (Ayguesvives, Montgiscard et Montlaur), un nouveau bureau a été élu :

- **Président** : Jurek Zajac
- **Vice Président** : Robin Etcheverry
- **Secrétaire** : Lazar Chaabnia
- **Trésorière** : Dany Gianoglio
- **Responsable vétérans Ayguesvives** : Olivier Gormand
- **Responsable vétérans Montgiscard** : Christophe Hurel

Afin de faciliter la communication entre le club et les mairies, un organigramme a été mis en place. Sur la page Facebook FC Autan, vous y retrouvez : les jours et horaires des matches, des infos sur les équipes, sur les stages... vous pouvez aussi contacter le club via la messagerie.

 **Plus d'informations : [zajac.jurek@orange.fr](mailto:zajac.jurek@orange.fr)**  
**Page facebook : FC Autan**

## COMITÉ DES FÊTES

### APPEL À LA MOBILISATION, LE COMITÉ DES FÊTES A BESOIN DE VOUS !

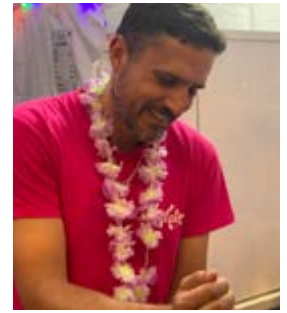
Chères habitantes, chers habitants,  
Alors que l'année touche à sa fin, le Comité des Fêtes fait appel à vous ! La vie de notre village est rythmée par des événements festifs, moments de convivialité et de partage qui rapprochent petits et grands. **Mais, pour que ces moments continuent de faire partie de notre quotidien, nous avons besoin de soutien.**

#### > Un manque de bénévoles préoccupant

Au fil des ans, les bénévoles, indispensables à l'organisation des festivités, se font de plus en plus rares. Sans eux, rien ne serait possible : pas de marché de Noël, pas de fête locale, pas de soirées à thème... **Nous tenons à remercier chaleureusement celles et ceux qui ont donné de leur temps, mais aujourd'hui, nous faisons face à une situation critique.** Nous sommes peu nombreux et nos forces s'épuisent. Or, la mission du comité des fêtes est essentielle : elle permet de tisser des liens entre voisins, de dynamiser la commune et de maintenir vivantes nos traditions. Si nous n'agissons pas rapidement, de nombreux événements risquent de ne plus voir le jour en 2025.

#### > Pourquoi nous avons besoin de vous

S'engager comme bénévole, c'est l'occasion de s'impliquer dans la vie de notre village, de rencontrer des personnes de tous horizons et de contribuer à la réussite d'événements fédérateurs. **Que vous ayez une heure ou plusieurs à offrir, toute aide est précieuse !** Nous recherchons des personnes pour nous aider dans diverses tâches : préparation des événements, gestion des stands, décoration, accueil du public, logistique, et bien plus encore. Votre investissement peut être ponctuel ou plus régulier, selon vos disponibilités. Chaque geste compte !



#### > Des projets plein la tête pour 2025

L'année prochaine, nous avons de nombreuses idées pour faire vivre notre village. Mais sans renfort, il sera difficile de concrétiser ces projets.

#### > Comment nous rejoindre ?

Si vous souhaitez vous investir ou simplement obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Nous organisons notre AG le 30 novembre. Ce sera l'occasion d'échanger sur nos idées et de discuter des rôles que vous pourriez occuper au sein de l'équipe. Ensemble, faisons vivre la fête ! Nous espérons de tout cœur que de nouveaux bénévoles rejoindront nos rangs et que nous pourrons, ensemble, continuer à faire vibrer notre village autour d'événements festifs et chaleureux.



Instagram



facebook

 [comitedesfetesdemontlaur@gmail.com](mailto:comitedesfetesdemontlaur@gmail.com)

## MON COCON SUSPENDU

### ASSOCIATION DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ À MONTLAUR

Cette association s'adresse aux parents de jeunes enfants (0-3 ans) via des rencontres conviviales. Son objectif est d'éviter l'isolement notamment des mères lors du congé maternité/parental. Lors des « café parents », nous nous retrouvons pour aborder divers sujets de parentalité (sommeil, alimentation, allaitement, développement...)



mais pas uniquement (travail, sorties, sport...). Les rencontres sont bienveillantes, soutenantes et sans jugements. Vous pouvez aussi me contacter si vous souhaitez apprendre à porter votre bébé ou futur bébé avec des moyens de portage que vous possédez ou en découvrir via ma collection. Nous pourrions convenir d'un RDV pour un atelier portage. Au plaisir de vous rencontrer.

 [moncoconsuspendu@gmail.com](mailto:moncoconsuspendu@gmail.com)



## LES JOURNÉES DU PATRIMOINE.

Le 22 novembre se tenaient les journées du patrimoine.

À cette occasion, ce sont les 2 édifices religieux qui se sont ouverts à vous public venu nombreux visiter ces 2 joyaux que sont l'église St Lautier et la chapelle de Maravals. Oui, **Maravals était ouverte !** Ses cloches n'étant pas fonctionnelles, Léo, le jeune sonneur de cloches belberautin toujours prêt à jouer de ses mains les plus beaux sons de St Lautier a prêté, l'espace d'un instant, sa voix à Maravals grâce à Louissette. Louissette est une cloche mobile ! Nous ne remercierons jamais assez Léo pour tant de générosité. Puis Cyril, Montlaurais passionné par cet édifice, nous a offert une **visite guidée** ponctuée d'anecdotes riches sur la chapelle et son environnement au fil du temps qui s'est terminée autour d'un verre de l'amitié.


Pendant toute cette journée, l'association Eleuthère qui a pour vocation de préserver notre patrimoine religieux, a veillé sur l'église de St Lautier (ou en-

core Saint Eleuthère). Dans la vie paroissiale, Montlaur dépend du doyenné de Villefranche, à ce titre, nous remercions l'Abbé SAPHY pour avoir tenu son engagement de célébrer une **messe à St Lautier tous les deux mois.**

Eleuthère a pu grâce à vos dons restaurer : le chœur de l'autel, la corniche et les balustres du clocher et la peinture de la vierge dans le jardin du presbytère.

Merci pour votre aide et votre soutien.

Chaque année, Eleuthère propose une animation à Noël dans l'église. Cette année, ce sera un **voyage poétique et musical avec Amis Mots, le 15 décembre à 15h30.**

 06 57 38 03 54

[associationeleuthere.montlaur@gmail.com](mailto:associationeleuthere.montlaur@gmail.com)



Les cours de catéchisme des CE1/CM2 ont lieu sur la commune le mercredi.

[presbyterevillefranche31@orange.fr](mailto:presbyterevillefranche31@orange.fr)



Cette ouverture exceptionnelle et sécurisée de Maravals fut l'occasion de comprendre l'attachement des citoyens à ce patrimoine. Un bilan du bâtiment est maintenant en cours pour permettre de vous présenter un projet pour le lieu dans les prochains mois.

## Le saviez-vous ? Montlaur abrite un musée (route de Potié)



C'est le musée de la ferme d'autrefois. Francis Daydé, que les plus anciens d'entre nous connaissent très bien, a collecté depuis 2002 une multitude d'objets, outils, engins...

Dans ce musée, vous découvrirez la vie paysanne en Lauragais de 1890 à 1950.

« Tout a commencé en 2002, lorsque que j'ai été invité à « vider » le contenu d'une maison ancienne située sur la commune.

Pour moi il n'était pas possible de jeter, détruire tous ces outils, objets, ustensiles de la vie, la plupart fabriqués par la main de l'homme et utilisés par plusieurs générations.

Personnellement passionné, j'ai créé ce lieu pour la **mémoire, la reconnaissance et le respect de nos aïeux** et le faire connaître à nos jeunes générations.

Jusqu'à ce jour encore, je n'ai cessé de récupérer, restaurer, reconstituer, ce qui est devenu au fil des années un **musée du patrimoine agricole rural** qui abrite à ce jour **plus de 2 450 outils et objets présentés et mis en valeur.** »

Découvrez ce petit musée agricole qui témoigne du dur labeur du monde agricole d'autrefois.



**i** Le musée est ouvert tous les jours, il suffit d'appeler son propriétaire avant au 06 72 57 69 29



## SPORT ET TALENTS

**Thomas Himeur, le ballon rond pour toujours !**

### INTERVIEW

**Thomas, raconte nous un peu ton parcours.**

J'ai commencé le football à l'âge de 4 ans au FC Montlaur et j'y ai joué jusqu'à l'âge de 9 ans, et la fusion avec Montgiscard et Ayguesvives.

J'ai ensuite rejoint le club de St-Orens où j'ai eu la chance d'être repéré par le TéFéCé à l'âge de 10 ans avec qui j'ai passé une saison à l'essai en m'entraînant la semaine au TFC et jouant le week-end à St-Orens. J'ai finalement intégré le TFC à 11 ans. J'y ai joué pendant 12 ans, jusqu'à l'été dernier, et passé toutes les étapes de la formation jusqu'à la signature de mon premier contrat professionnel en 2021. Depuis cet été, je joue au Paris FC en Ligue 2.

**Comment se sont passées les saisons en professionnel avec Toulouse ?**

J'en garde d'excellents souvenirs. J'ai eu la chance de faire partie d'un groupe formidable dans lequel j'ai noué de vraies amitiés. Nous avons remporté la Ligue 2 et la Coupe de France, deux souvenirs qui resteront gravés à vie. Je pourrais aussi y ajouter le parcours de coupe Gambardella (Coupe de France -19 ans) avec une finale, perdue, disputée au stade de France.

Mon seul regret est de ne pas avoir eu ma chance car j'avais à cœur de pouvoir jouer avec mon club de toujours. Malgré cela, je ne regrette rien et je suis fier d'avoir appartenu à ce club.

**Comment s'est passé l'été et ta signature au Paris FC ?**

Je me suis retrouvé sans club au début de l'été, en attente d'une bonne opportunité. Je suis parti faire un stage avec d'autres joueurs sans contrat pour rester en forme et prêt à saisir la moindre opportunité. Elle est arrivée avec le Paris FC. Je n'ai pas hésité une seule seconde. C'est un club ambitieux voué à prendre une autre dimension dans le football français dans les prochaines années avec de nouveaux investisseurs. C'est un projet très intéressant et je suis fier d'en faire

partie. L'objectif principal de la saison est d'accéder à la première division, et je pense que nous avons l'équipe pour remporter le championnat et c'est ce pour quoi nous nous battons tous les jours.

**Quelle est ta relation avec Montlaur ?**

C'est le village de mon enfance et il restera dans mon cœur à jamais. Ma famille y habite toujours et je suis encore en contact avec mes amis d'enfance. Je reviens dès que j'en ai l'occasion. Je me souviens encore des matchs de foot que ce soit au CityPark, au stade ou à l'école, des moments passés à construire des cabanes dans le sentier botanique quand le CityPark n'existait pas encore. J'y ai passé une enfance formidable. Ça change de Paris c'est sûr, et c'est beaucoup plus reposant.

**Que peut-on te souhaiter pour la suite ?**

J'ai toujours tendance à voir les étapes les unes après les autres, alors je dirais simplement d'avoir du temps de jeu et de remporter le championnat de L2. Le reste viendra tout seul ensuite.





## NOS PROFESSIONNELS

### Marie-Charlotte Avril, sonothérapeute.

Dès mon arrivée à Montlaur en août 2000, j'ai ouvert Grandir en Musique-Toulouse pour vous accueillir seuls ou en famille dans des **ateliers de musique pour enfants de la naissance à 6 ans**.

Je propose un éveil musical ludique et respectueux de leur développement grâce à la pédagogie Jaëll-Montessori.

En atelier hebdomadaire le mercredi ou ponctuellement en famille le samedi, l'enfant découvre son talent à la création. Dans le plaisir et le jeu, il intègre les règles du groupe. Le rythme de l'atelier respecte sa manière de se construire et d'apprendre, propre à chacun.

L'atelier en famille construit l'autonomie, le développement psychomoteur et psycho affectif dans un joyeux moment de plaisir, de partage, d'échanges et d'épanouissement. Il renforce le lien familial.

Dans ma magnifique salle, j'anime également des **formations en pose de voix et du coaching vocal**. J'utilise la psychophonie, pédagogie du chant conscient de Marie-Louise Aucher.

Animatrice de chant prénatal-psychophonie, depuis 1993, j'ai accompagné des centaines de femmes en cabinet de sages femmes libérales et dans plusieurs maternités. Le chant prénatal soutient la transformation physiologique et psychologique de la grossesse. Il prépare activement les

deux parents à la naissance du bébé.

Cette pédagogie, créée par Marie-Louise Aucher, développe la connaissance des gestes phonatoires plutôt que la pratique d'exercices répétitifs. Ainsi, chacun peut travailler sa voix en conscience et développer une écoute fine de ses sensations. Le chant, la posture, la respiration vous guident vers plus d'harmonie.

Enfin, art-thérapeute diplômée de l'université Jean-Jaurès, je propose des **accompagnements personnalisés en sonothérapie** par le biais de la création artistique et du jeu.

En individuel, je vous accompagne dans les moments de passage, de difficulté, de doute. Cette **thérapie à médiation artistique** met en lien avec l'intime, le sensible, le subtil, l'essentiel et aide à l'expression de la personne et de ses émotions. Ainsi, je vous guide vers plus de conscience dans la rencontre avec vous-même par la voix ou la résonance de l'instrument ou d'autres médiations si nécessaire.

En collectif, chaque mois, je propose un **massage sonore**. Voix et instruments renforcent calme intérieur, joie de vivre et pouvoir créatif. La vibration pénètre au cœur de chacune de vos cellules et les harmonise. Elle offre un voyage au cœur de vous même et de votre corps.



## Tribune Libre

En application de la loi du 27 janvier 2002 concernant la démocratie de proximité, il a été proposé aux élus minoritaires siégeant au Conseil Municipal une demi-page pour s'exprimer. Ce texte n'engage que ses auteurs.

Merci aux agents municipaux, bénévoles des associations et enseignants du groupe scolaire Saint Lautier qui ont une fois de plus réussi à faire de cette rentrée 2024 une réussite.

Nous continuons à participer à chaque commission et réunion dès que nous y sommes invités, mais nous ne pouvons que déplorer le peu de concrétisation des promesses de campagne de l'équipe en place. Il est certes important de faire des études et des projets à long terme pour anticiper les changements et préparer le futur de notre commune, mais il ne faut pas oublier les besoins maintenant devenus urgents d'une commune de la taille de Montlaur, ainsi que son entretien quotidien.

*L'équipe Ensemble pour Montlaur : PERTHUIS Guillaume, TOURET Laure, du LIMBERT Paul, SOUTOUL Laure*



# Dates à retenir

## Novembre

### 9 novembre

- > 10h à 12h :  
Les ateliers numériques du CCAS
- > 20h30 : soirée jeux-castagnade

### 16 novembre - 20h

Soirée cinéma ouverte à tous par le Tennis Club

### 17 novembre - 14h30

Loto annuel des aînés au Château des Barrots

### 21 novembre - 9h/12h

Job dating - Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, salle du Saint-Lautier

### 28 novembre

Présentation atelier « Nouvelles formes d'habitats », salle communale

### 30 novembre - 18h

AG du Comité des Fêtes, salle du Saint-Lautier

## Décembre

### 1<sup>er</sup> décembre

Pour clôturer l'année, les aînés se retrouveront au restaurant l'Enclos pour la rencontre du 4<sup>e</sup> trimestre

### 6 décembre - 19h30

Réunion publique, salle du Saint-Lautier

### 13 décembre

Marché de Noël de l'école, de l'ALAE et de l'APE

### 14 décembre

- > 10h à 12h : les ateliers numériques du CCAS
- > Marché de Noël des artisans
- > 20h30 : soirée jeux chocolats à la salle du Saint-Lautier

### 15 décembre - 15h30

Voyage poétique et musical avec Amis Mots proposé par Eleuthère, église Saint-Lautier

## Janv 25

### 11 janvier

- > 10h à 12h : les ateliers numériques du CCAS
- > 20h30 : soirée jeux galettes à la salle du Saint-Lautier

### 26 janvier 2025

Assemblée générale annuelle du club des aînés, salle du Saint-Lautier

**LES ADOS DE MONTLAUR FONT LEUR RENTRÉE!!!**

**Au programme :**  
Sports en tout genre, cuisine, Jeux de cartes, projets multimédia, projets participatifs et coopératifs et plein d'autres activités.

**Tous les mercredis après-midi en périodes scolaires** à la salle ALAE de l'école de Montlaur à partir du 6 novembre 2024, de 15h à 18h.



*Nous retrouver sur facebook, notre site et panneau pocket !*

